

令和2年 東京の会・寒さに鍛える土日行修会

【プログラム】

※事前予告なく直前に変更されることがございます。

2月15日(土)	
12:30～	受付開始
13:00～13:15	開会式/イントロダクション
13:15～13:30	天風先生DVD Welcome to 天風会
13:30～14:00	養動法・安定打坐法
14:00～14:50	「感謝で生きる」 佐藤昭明 講師
14:50～15:00	休憩
15:00～15:10	安定打坐法
15:10～16:00	「自然良能力」 松本光正 講師
16:00～16:10	休憩
16:10～17:00	初日グループ・ディスカッション
17:00～	終礼
17:25～	全員退館

2月16日(日)	
8:00～	受付開始
8:30～8:55	戸外修練
8:55～9:30	朝礼(高島代表)
9:30～10:00	養動法・安定打坐法
10:00～10:50	「感謝一念の生活」 村里泰由 講師
10:50～11:00	休憩
11:00～11:20	会員体験発表 岡野靖子さん
11:20～11:30	安定打坐法
11:30～12:20	「靈性の発揮」 服部嘉夫 講師
12:20～12:30	ひとりマッサージ
12:30～13:20	昼 食
13:20～14:20	二日目グループ・ディスカッション
14:20～14:35	行修会振返り(各自感想文)
14:35～15:15	戸外修練/終礼
15:40～	懇親会
17:10～	全員退館

【服 装】 運動のしやすい軽装。運動靴、ジャージ・ポロシャツ・短パンなど

【携行品】 誦句集(会場にて購入できます)、運動靴、筆記用具など

【注意事項】 体調の管理と貴重品の保管は、各自で責任をもって行ってください。天風会館は禁煙です。また、護国寺境内は指定場所(山門内側)以外、禁煙となっております。

【キャンセル料】 2月14日(金)12時以降・・・100%

【問合せ先】 実行委員長 : 柴崎紀彦 : メール : shibasaki0211@gmail.com Tel : 080-5693-3403



